

Сергей Марченко

Личное развитие как система

Часть первая. Смысл жизни



Марченко Сергей Владимирович

Личное развитие как система. Часть первая. Смысл жизни – 2012 г. – 34 с.

Книга предназначена для тех, кто стремится понять себя, наш мир, свое место в нем и смысл жизни, т.е. хочет ответить на вопросы «Кто я?» и «Зачем живу?». Эта книга будет полезна и тем, кто уже ответил на эти вопросы и теперь хочет стать успешным, счастливым, свободным, достичь гармонии и самореализоваться.

В этой части книги рассказывается о сути человека и окружающего мира. Дается ответ с системной точки зрения на извечные вопросы «Кто мы и зачем здесь появились?». Объясняется, что должен сделать человек за свою жизнь.

Книга содержит не только понятную и полную теорию, но и проверенные, практические методы, применение которых позволят улучшить свою жизнь во всех сферах и самореализоваться.

Изучив материалы книги, Вы поймете, кто Вы, что Вам нужно делать и куда двигаться, чтобы стать полезным и создать свое наследие. Применяв описанные методы на практике, Вы увеличите свою эффективность, успешность, а главное – осознанность. Все это сделает Вас более счастливым и свободным, даст полную гармонию с собой и миром и позволит сделать наш мир гораздо лучше.

©Все права защищены законом

Любое копирование, воспроизведение, хранение в информационных системах или передача в любой форме и любыми средствами (электронными, механическими, фотокопированием, записи и т.п.) любой части этой книги запрещено без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Марченко С.В., содержание

© Терехова Т.Б., корректор

Содержание

От автора	4
Обзор книги	6
Общее представление о личном развитии	7
О системах	9
Что такое система	9
Структура	10
Цели	12
Способности и показатели	14
Деятельность	16
Поведение	18
Творчество	19
Развитие и предназначение	20
Итоги	23
Организация личного развития	24
Последствия личного развития	26
Судьба и воля	27
Смысл жизни	28
Итоги	29
Другие части	30
Поддержка	34

От автора



Приветствую, уважаемый читатель!

Мое имя Сергей Марченко, я тренер по осознанной самореализации, персональный лайф-коуч, профессиональный системотехник, автор проекта [Личное развитие и самореализация](#).

Эта книга является очень важным этапом моей самореализации и достижения **цели моей жизни** – создания единой системы личного развития человека и ее внедрения во все образовательные системы.

По сути, эта книга является **учебником**, который будет адаптироваться и внедряться в школы, училища, техникумы, институты, университеты и другие образовательные учреждения.

Она позволяет как можно **раньше** понять смысл жизни, осознать себя, определить свой талант, предназначение, цель жизни и миссию, стать уверенным в себе, самостоятельным, ответственным, успешным и эффективным для достижения всех личных целей.

Изучение книги **избавит** от траты личных, крайне ограниченных ресурсов и времени на «чужую» жизнь, нелюбимую работу, выполнение бесполезных дел, совершение лишних ошибок.

Вместо этого станет возможно самореализовываться в **правильном направлении**, достигать успехов, выполнять любые дела со страстью и энтузиазмом. Это сделает жизнь счастливой, комфортной и свободной, позволит достичь гармонии, создать свое наследие и улучшить наш мир.

Если Вам интересна эта тема, то приглашаю Вас в увлекательное **путешествие** в мир личного развития, счастья, свободы и гармонии.

Каждый человек рано или поздно начинает задаваться вопросом «**Зачем я родился?**». У кого-то это происходит еще в школе. Кого-то устраивает беззаботная жизнь за чей-то счет, и он начинается задумываться о смысле своего существования достаточно поздно.

Лично для меня путь к получению ответа начался лет в 16-17, когда появился некоторый опыт и я начал немного зарабатывать. Начались различные эксперименты методом проб и ошибок.

Хотелось понять, почему разные люди достигают разных высот, в чем секреты великих. Ведь многих людей в школе учат одному и тому же, общество прививает одни и те же нормы и ценности. Но все равно разница социальных статусов огромна.

И вот однажды я познакомился с термином «**личное развитие**». Начал его активно изучать и понял: это именно то, что я искал. Это оказалось цементом, соединившим весь мой опыт в единое целое и позволившим получить ответы на все мои вопросы.

Как ни странно, но самым впечатляющим открытием для меня оказалось понимание того, что этот процесс связывает начало и конец жизни абсолютно всех людей. Он является неотъемлемой частью каждого человека, таким же, как необходимость употреблять воду и пищу. Его нельзя избежать, его лишь можно использовать с максимальной пользой.

Но больше всего меня разочаровало то, что этот, один из самых главных процессов в жизни, крайне плохо объясняется молодежи. Нет специальной учебной программы ни для школ, ни даже для ВУЗов. Посудите сами: когда вы слышали от учителей объяснение, что такое цель, успех, талант, способность, развитие и т.п.? Человеку приходится самому разбираться с этими терминами, на что уходит гораздо больше времени, чем когда этому обучает профессионал по четкой программе. А сэкономленное время можно было бы потратить на создание чего-нибудь полезного для окружающего мира.

Подробно изучая этот процесс в течение нескольких лет, активно развиваясь и систематизируя полученные знания, я получил огромный опыт. И сейчас хотел бы поделиться им с помощью этой книги.

Являясь системотехником по профессии и хорошо разбираясь в системном подходе, я понял, что именно в этом стиле нужно описать процесс личного развития, чтобы он был понятен каждому. Поэтому в книге часто встречаются такие термины, как «система», «элемент», «связь» и т.п., смысл которых станет понятен при изучении книги.

Надеюсь, материал книги окажется понятным и полезным каждому и после прочтения Ваша жизнь станет ярче, гармоничнее, насыщеннее и счастливее. У меня она такой и стала.

Желаю Вам полезного и приятного изучения книги!

С уважением, Сергей Марченко

Обзор книги

В начале книги дается общее представление о личном развитии. Описываются общие процессы, протекающие в жизни каждого человека. Описываются компоненты человека, чем ему необходимо заниматься, к чему стремиться.

Затем дается подробное описание, что такое система, из чего она состоит, в чем ее суть. Дается ясное представление, зачем она создается и кем.

Далее описываются основные последствия, которые влечет за собой осознанное личное развитие.

Затем рассматриваются одни из важнейших терминов – судьба и воля. Описывается, как они влияют на жизнь человека.

И наконец, на основе всего предыдущего материала дается описание того, в чем заключается смысл жизни, что такое жизнь в целом и какова ее главная цель.

Итоги

Надеюсь теперь вам понятно, зачем вы появились в нашем мире, какова ваша суть и суть этого мира, чем вы должны заниматься в своей жизни, и в чем ее смысл.

Самое **первое**, что вы теперь должны сделать – осознать свой талант и предназначение. Для этого можно воспользоваться [второй частью книги](#). После этого осознанно развивайтесь в соответствующей предметной области и специализации. Достигните оптимального состояния и создайте шедевр, который улучшит этот мир, сделает его более совершенным и безопасным для наших потомков.

Помните: мы получили этот мир не в наследство от наших предков, а взяли его в долг у наших детей

В следующих частях книги я расскажу о методах, с помощью которых можно определить талант и предназначение, повысить успешность и эффективность для достижения оптимального состояния и гармонии.



Желаю Вам успехов, счастья, свободы и гармонии!

С уважением, и верой в Вашу
успешную самореализацию

Сергей Марченко

Тренер по осознанной самореализации
Персональный лайф-коуч
Профессиональный системотехник